

# Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

info@tv-nieder-olm.de

## Power-Fitness

für Frauen und Männer

*Hast du Lust auf etwas Schweißtreibendes, etwas Muskelaufbauendes, etwas Powermäßiges? Dann bist du hier genau richtig!*

Es handelt sich um ein intensives Intervall-Training im Fatburner-Bereich mit dem Ziel Hauptmuskelgruppen aufzubauen. Abwechslungsreiche Workouts mit und ohne Geräte erwarten dich!

Abgerundet wird das Training durch ein rhythmisches Warm-up und ein erholsames Cool-down.

### Kursanmeldung: Power-Fitness

Name: .....

Vorname: .....

Strasse.: ..... Nr.: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Email: .....

Geburtsdatum: .....

TV-Mitglied: Ja  Nein

**Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.**

.....  
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:

TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Ludwig Eckes Allee 6, 55268 Nieder-Olm  
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.



### Informationen:

Leitung:

**Daniel Pees und Julia Trautmann**  
(beide lizenzierte Übungsleiter)  
**im Wechsel**

Beginn: Donnerstag, **15.08.2019**

Uhrzeit: 18.30 – 19.45 Uhr

Ort: Liesel Metten Schule

Dauer: 10 Termine

Kosten:

20 EUR für TV-Mitglieder

80 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens  
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

**TV Nieder-Olm**

BIC: MVBMD55

IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:

Power-Fitness

und Name des/der Teilnehmers/in