

Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

info@tv-nieder-olm.de

Power-Fitness

für Frauen und Männer

Hast du Lust auf etwas Schweißtreibendes, etwas Muskelaufbauendes, etwas Powermäßiges? Dann bist du hier genau richtig!

Es handelt sich um ein intensives Intervall-Training im Fatburner-Bereich mit dem Ziel Hauptmuskelgruppen aufzubauen. Abwechslungsreiche Workouts mit und ohne Geräte erwarten dich!

Abgerundet wird das Training durch ein rhythmisches Warm-up und ein erholsames Cool-down.

Kursanmeldung: Power-Fitness

Name:

Vorname:

Strasse.: Nr.:

PLZ: Ort:

Telefon:

Email:

Geburtsdatum:

TV-Mitglied: Ja Nein

Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.

.....
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:

TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Ludwig Eckes Allee 6, 55268 Nieder-Olm
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.



Informationen:

Leitung:

Daniel Pees und Julia Trautmann
(beide lizenzierte Übungsleiter)
im Wechsel

Beginn: Donnerstag, **15.08.2019**

Uhrzeit: 18.30 – 19.45 Uhr

Ort: Liesel Metten Schule

Dauer: 10 Termine

Kosten:

20 EUR für TV-Mitglieder

80 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

TV Nieder-Olm

BIC: MVBMD55

IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:

Power-Fitness

und Name des/der Teilnehmers/in