

Kursinfo- und Anmeldung

TV 1893 e.V. Nieder-Olm

Vereinsmanagement

info@tv-nieder-olm.de

Fit bis ins hohe Alter

Konzipiert für ältere Menschen, die spüren, dass sie etwas tun müssen, um auch in einigen Jahren ihren Alltag noch selbständig bewältigen zu können.

Ziele sind die Verbesserung der Kraftfähigkeit, Gleichgewichtsfähigkeit, Mobilität, Gehsicherheit ebenso wie Reduktion von Stürzen und die Motivation zu lebenslanger Bewegung.

Das Programm ist „präventionsgeprüft“ je nach Krankenkasse werden bis zu 80% der Kursgebühr erstattet.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, Sportschuhe, Handtuch und Getränk

Kursanmeldung: **Fit bis ins hohe Alter**

Name:

Vorname:

Strasse.: Nr.:

PLZ: Ort:

Telefon:

Email:

Geburtsdatum:

TV-Mitglied: Ja Nein

Hiermit erkenne ich mit meiner Anmeldung die verpflichtende Teilnahme an dem gewählten Kurs an.

.....
Datum, Unterschrift

Den ausgefüllten Bogen bitte an:

TV Nieder-Olm, Claudia Schäffer, Ludwig Eckes Allee 6, 55268 Nieder-Olm
oder per Mail an: info@tv-nieder-olm.de.



Informationen:

Leitung:

Steffi Iriohn

Diplomsportlehrerin, Rückenschullehrerin,
Lizenz Rehasport Orthopädie, DTB-
Kursleiterin

Beginn: Montag, 23.09.2019

Uhrzeit: 9.30 bis 10.30 Uhr

Ort: Heinz Kerz Gymnastikhalle

Dauer: 12 Termine

Kosten:

25 EUR für TV-Mitglieder

100 EUR für Nichtmitglieder

Die Kursgebühr ist bis spätestens
8 Tage vor Kursbeginn zu überweisen

TV Nieder-Olm

BIC: MVBMD55

IBAN: DE82 5519 0000 0023 7030 10

Betreff:

Fit bis ins hohe Alter