

Leistungsorientiertes Turnen

Leistungsorientiertes Turnen ab 8 Jahren

Unsere Leistungsgruppe trainiert aktuell dienstags für zwei Stunden in der neuen Gymno-Halle. An Geräten und am Boden werden verschiedene Übungen intensiv eingeübt, um auch an Wettkämpfen teilnehmen zu können.

Ziele sind Kraftaufbau, Dehnbarkeit und allgemeine Leistungssteigerung.

Leider gibt es aus Kapazitätsgründen aktuell einen Aufnahmestopp.



Unsere Übungsleiterinnen sind:



Hannah Leuninger



Annika Hessinger

Jana Görger