

Kinderturnen im TV-Nieder-Olm

Kleinkinderturnen ab 3 Jahren

In unserer Stunde für Kindergartenkinder montags von 16:30-17:20 Uhr in der Liesel-Metten-Schule wird mit Liedern, ersten Spielen und Bewegungslandschaften an die Eltern-Kind-Stunden angeknüpft und die Schwierigkeit etwas erweitert

Die Kinder können hier auch schon ohne Eltern durch die Halle flitzen und die vielseitigen Turngeräte kennenlernen.

ÜL: Matthias und Lucine



Kinderturnen von 4-6 Jahren

In der großen Grundschulturnhalle werden die größeren Kindergartenkinder montags von 16:15 und 17:15 Uhr mit viel Spaß an Bewegung in den Turn-Sport eingeführt. Nach einem spielerischen Aufwärmen gemischt mit Übungen zur Koordination geht es an die aufgebauten Geräte, wo die Kinder sich unterschiedlichen Herausforderungen stellen müssen. Ob es das Schwingen über eine tiefe Schlucht oder das Balancieren über einen reißenden Fluss ist, die Kinder sind mit Begeisterung und Elan am Werk.

ÜL: Lilly und Marvin



NEU! Geräteturnen ab 5 Jahren

Ab September 2020 wollten wir ein neues Geräteturnen ab 5 Jahren anbieten. Dieses findet donnerstags von 16:00 bis 16:45 Uhr in der Grundschulturnhalle (oben) statt. Kinder, die gerne Turnen und die Geräte und die verschiedenen Übungen am Boden besser kennenlernen wollen, sind hier genau richtig.

ÜL: Marvin und Jana

Kinderturnen ab 6 Jahren

Montags von 17:00 bis 18:15 Uhr gibt es unser Geräte-Spaß-Turnen in der neuen Halle am Gymnasium. Nach einigen Aufwärmspielen gibt es drei, manchmal vier Stationen, an denen die Kinder, in Gruppen eingeteilt, abwechselnd turnen. Die letzten 15 Minuten werden für Abbau und Spiele eingeplant, bevor die Stunde mit einem Abschlusskreis ausklingt. #

Die Anforderungen bzw. das Leistungsniveau sind niedrig bis mittel. Es ist vor allem wichtig, dass alle Kinder in dieser Turnstunde Spaß haben

ÜL: Lisa und Sina

Geräte- und Bodenturnen für Kinder ab 9 Jahren

Fun für die Großen! Wir wollen spielen, turnen und Spaß haben, Geräte kennenlernen und uns auf der großen Bodenmatte ausprobieren.

Das Turnen findet montags von 17 – 18:15 Uhr in der neuen GymNo-Halle in Nieder-Olm statt.

Mitmachen kann jeder, es sind keine Vorkenntnisse notwendig!

ÜL: Nora und Sarah