



Jahresbericht 2023

der Judo-Abteilung des TV Nieder-Olm



Die Judo-Abteilung besteht aus drei Gruppen:

Anfänger- und Schnuppertraining:	6 – 10 Jahre	1 x wöchentlich 60 Minuten
Fortgeschrittenentraining Kinder:	10 – 14 Jahre	2 x 1,5 Stunden
	6 – 14 Jahre	1 x 1,5 Stunden
Jugend und Erwachsene:	ab 15 Jahre	2 x 1,5 Stunden, 1 x 2 Stunden

Das Training findet montags und donnerstags in der Selztalschule, sowie freitags eine Stunde im Kraftraum des TV und anschließend eine weitere Stunde in der Selztalschule statt. Das Freitagstraining dient neben dem judospezifischen Kraft- und Konditionstraining auch der gezielten Gürtelprüfungs- sowie Kata-Vorbereitung auf die höheren Kyu- und Dan-Grade, da die steigenden Anforderungen gezielte und intensivere Vorbereitung erfordern.

Als Trainer, Übungsleiter und Trainerassistenten sind in der Judoabteilung beschäftigt:

Niko Anstatt, Lukas Hollweg, Nils Itjeshorst, Heinz Lausenmeyer, Mainrad Linnebacher, Marvin Linnebacher und Felix Lukas. Alle Trainer besitzen mindestens eine Trainer C-Lizenz, 2 Trainer die A- und 1 Trainer die B-Lizenz. Das Trainerteam wird außerdem tatkräftig durch Joscha Regelin unterstützt, welcher bei der nächsten Gelegenheit ebenfalls die Ausbildung zu Trainer-C wahrnehmen wird. Seit diesem Jahr wird das Trainerteam ebenfalls von unseren drei „Youngestern“ Robert Ketter, Nikolaos Chartomatsidis und Lennard Prinz unterstützt. Der potenzielle Trainernachwuchs wurde durch Mainrad Linnebacher gezielt zur „Trainerassistenten“ ausgebildet.

Das Kinder- und Jugendtraining fand weiterhin montags und donnerstags statt. Hier hatten wir insbesondere in der jüngeren Altersgruppe großen Zuwachs zu verzeichnen, was uns zuversichtlich stimmt, das coronabedingte „Loch“ in der Altersgruppe von 10 bis 14 Jahren mit der Zeit zu reparieren. Aufgrund der teilweise stark dezimierten Gruppengröße wurden die Trainingsgruppen insofern umstrukturiert, dass wir das Donnerstagstraining für alle Fortgeschrittenen aus der Altersgruppe von 6 bis 14 Jahren zusammengelegt haben. In diesem Rahmen hatten die Kinder die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und voneinander zu lernen. Die Montagstrainingseinheiten unterteilten sich im Kinder- und Jugendbereich nach wie vor in ein Anfänger- und Schnuppertraining von 6 bis 10 Jahren sowie in das anschließend stattfindende Fortgeschrittenentraining von 10 bis 14 Jahren. Das Training für die Erwachsenen (ab 15 Jahren) wurde, wie gewohnt, montags und donnerstags, sowie freitags angeboten.

Auch im Jahr 2023 haben wir in allen Altersgruppen weiter fleißig Gürtelprüfungen durchgeführt. So sehen wir auch hier erste Erfolge, insbesondere in den Gruppen der Kinder- und Jugendlichen wieder etwas mehr „Farbe auf die Matte“ zu bringen. Ganz besonders gefreut hat uns, dass sich Joscha Regelin nach langer und intensiver Vorbereitung der Prüfung zum ersten Dan gestellt und diesen erfolgreich gemeistert hat. An dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön an unsere Trainer Mainrad Linnebacher und Heinz Lausenmeyer, die Joscha während der Vorbereitung unermüdlich zur Seite gestanden haben.



Gürtelprüfung zum 1. Dan – von links nach rechts Lukas S. (Uke), Joscha R. (Tori)



Jahresbericht 2023

der Judo-Abteilung des TV Nieder-Olm



Das Wettkampfgeschehen flammte nach Jahren der Corona-Depression wieder auf. Insbesondere Joscha Regelin hat es sich zur Aufgabe gemacht, mit unseren kampfbegeisterten Judo-Kids und Jugendlichen in ganz Rheinland-Pfalz regelmäßig auf Wettkämpfe und Turniere zu fahren und sie während der Kämpfe bestmöglich zu unterstützen. Vielen Dank für dein unerschöpfliches Engagement lieber Joscha!

Ein weiteres Highlight im Jahr 2023 war ein durch die Firma Ippon Gear erstellter customized Judo Anzug mit TV Nieder-Olm Logo im klassischen Stil, welcher ab sofort von allen Judobegeisterten des Vereins online bestellt und bei Wettkämpfen und Lehrgängen repräsentativ für den Verein getragen werden kann. Im Zuge dessen haben wir gleich Nägel mit Köpfen gemacht und ebenfalls von Ippon Gear eine Teamwear entwerfen lassen, die wir ebenfalls mit viel Stolz tragen. Ein großes Dankeschön an Nils Itjeshorst, der sich um den Entwurf der Teamwear und die Absprachen mit Ippon Gear gekümmert hat.



Erfolgreiche Teilnahme am Bezirksturnier in Eppelsheim – von links nach rechts Julian F., Alan G., Leander L., Liam H., Tom B., Jakob M., Bruno S., Luca F., Felix L. und Joscha R.

Ein großer Wehmutstropfen gab es im letzten Jahr leider auch. Die Sportschule Seibersbach, welche von der Judoabteilung jedes Jahr im Rahmen eines Trainingslagers besucht wurde, musste leider aufgrund finanzieller Einschränkungen schließen. Seither sind wir als Abteilung auf der Suche nach einer passenden Alternative, die wir hoffentlich in diesem Jahr finden werden.



Vereinsmeisterschaften und Jahresabschluss 2023

Als Jahresabschluss haben wir im Jahr 2023 unsere traditionellen Vereinsmeisterschaften wieder aufleben lassen. In freundschaftlicher Atmosphäre konnten sich sowohl die wettkampferfahreneren, als auch die noch nicht so erfahrenen Kinder und Jugendlichen untereinander messen und üben, das über das Jahr Gelernte anzuwenden.

In der Erwachsenengruppe haben wir das Jahr 2023 im Rahmen unserer Jahresabschlussfeier im gemütlichen Beisammensein in der TV Geschäftsstelle ausklingen lassen.

Ansprechpartner in Abteilungsfragen sind Felix Lukas und Marvin Linnebacher. Das Trainerteam ist über die folgende Adresse zu erreichen: judo@tv-nieder-olm.de